



## EL MALTRATO SUTIL

Un día cualquiera, en una ciudad cualquiera, de un país cualquiera, nació una niña preciosa; sus maravillosos ojos lo miraban todo con curiosidad.

Cuando empezó a caminar por la ciudad, le dijeron que para ser guapa había que llevar vestidos bonitos. Y dejó de sentirse guapa si no llevaba un lindo vestido...



Y le dijeron que si cambiaba el color de su piel sería más guapa y le enseñaron a maquillarse. Y dejó de sentirse guapa si no iba maquillada.



Le dijeron que para ser guapa tenía que ser más alta y se puso... y sufrió sus primeros tacones. Y se sentía bajita y enana si no llevaba tacones. Le dijeron que para ser guapa tenía que ser delgada. Ya nunca pudo comer lo que le gustaba sin sentirse culpable.

Y le dijeron que su pelo... y le dijeron que su cintura... y le dijeron que su pecho... Hasta que aquella niña se sintió tan fea, que todos los días necesitaba hacer grandes sacrificios para sentirse un poco más guapa. Terminó por estropearse la piel maquillándose a diario, destrozarse los pies al llevar tacones muchas horas, desnutrirse al mantenerse extremadamente delgada.



Le habían enseñado a no quererse como era, a necesitar cientos de añadidos ortopédicos para ser digna de los demás. Hasta que empezó a temer que los demás descubrieran cómo era ella en realidad... Y sintiéndose fea se enamoró de un chico que la trataba como si ella no fuera digna de él. Y a

ella... ¡le pareció normal!

Y sintiéndose así, fea, sin aceptarse a sí misma, comenzó a permitir que la maltrataran.



*No olvides nunca que la verdadera belleza es una actitud. Y que eres increíblemente hermosa cuando eres auténtica.*

Diego Jiménez